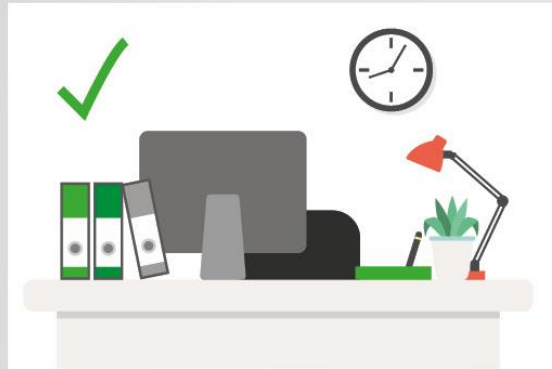
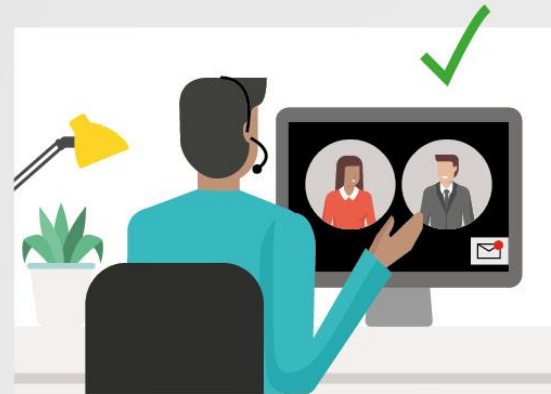


Recommandations pour le Télétravail



METTRE EN PLACE UN POSTE DE TRAVAIL FIXE. Suivez les instructions de sécurité, la protection des données et directives en matière de sécurité de l'information.



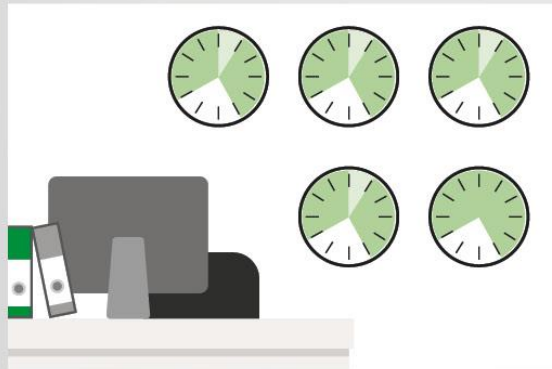
RESTEZ EN CONTACT - avec votre supérieur, votre équipe et autres collègues.



RESTEZ CONCENTRÉ, et ne vous laissez pas distraire..



ORGANISEZ VOS TACHES – si possible, travaillez déconnecté du VPN.



DETERMINER LE TEMPS DE TRAVAIL en accord avec votre supérieur et vos collègues.



RÈJOUISSEZ-VOUS DES PAUSES RÉGULIÈRES avec de l'air frais et du mouvement. Déconnectez le VPN pendant les pauses.



CONVENEZ DE RÈGLES CLAIRES avec votre famille et colocataires en définissant des horaires de travail.



PORTEZ DES VÊTEMENTS DE TRAVAIL HABITUELS - les mêmes que ceux que vous portez au bureau..